

# Klar kommunizieren, mit mir und mit anderen!

1 Tages Seminar

## Seminarinhalt

In diesem Praxisseminar lernst du effektive Techniken um Missverständnisse zu vermeiden, Konflikte zu lösen und eine erfolgreiche Zusammenarbeit zu fördern. Es bietet dir nicht nur theoretisches Wissen sondern auch praktische Übungen und individuelles Feedback, um deine kommunikativen Fähigkeiten gezielt zu verbessern. Nimm teil und erlebe, wie du durch gezielte Kommunikation deine Beziehungen stärken und deine Ziele erreichen kannst!

## Schwerpunkte

- Grundlagen der Kommunikation
- Selbstreflexion und Selbstwahrnehmung
- Konstruktiver Umgang mit Konflikten
- Kommunikation im Team
- Nein-Sagen können
- Praktische Übungen und Feedbackrunden

## Zielgruppe

Alle die im beruflichen Kontext klarer kommunizieren möchten.

## Daten

Termin: **Mittwoch, 23. Oktober 2024**  
Zeit: **9:00 - 17:00 Uhr**  
Ort: Seminarraum Deutsch-Wagram  
Kosten: **€ 390,-** exkl. MwSt.  
inkl. Snack, Getränke und Seminarunterlagen.

## Anmeldung

<https://www.connyexss.com/anmeldungsseite.html>



### Dipl. Ing. Conny Exß

Kommunikationstrainerin, Wirtschaftsmediatorin, Supervisorin, Coachin und psychologische Beraterin